



/// FICHE DE SOINS

Vous sortez de votre séance de tatouage et je vous remercie à nouveau pour votre confiance !

Il est maintenant temps de prendre soin de votre tatouage.

Il est important de lire soigneusement les conseils suivants et de les respecter pour garantir sa bonne cicatrisation.

/// PENDANT LES JOURS QUI SUIVENT

- Le pansement "Dermalize" doit rester en place pendant 3 jours minimum (et jusqu'à 5 jours maximum).
- Il est respirant et imperméable : vous pouvez vous doucher avec.
- Veillez à ne pas prendre de douches trop longues et trop chaudes, car le pansement peut "se relâcher". Si cela arrive : ne le frottez pas, ne le retirez pas ; en séchant il retrouvera son aspect de départ.
- Un peu d'encre, de sang et de lymphes vont apparaître sous le pansement et créer comme une « bulle » de liquide. C'est totalement normal, ne cherchez pas à les percer.
- Si le pansement se décolle partiellement sur les bords : vous pouvez découper la partie décollée avec des ciseaux et garder votre pansement tant que le tatouage est toujours couvert. Si le tatouage se retrouve à découvert, vous pouvez retirer entièrement le pansement.
- Si vous observez une réaction au pansement (rougeurs, démangeaisons) : si cela reste bénin, gardez le pansement. Si la réaction est importante, retirez le pansement.

/// COMMENT RETIRER LE PANSEMENT ?

- Retirez le pansement en effectuant le geste indiqué le jour du tatouage (en tirant un coin du pansement vers l'extérieur, en direction opposée au tatouage, doucement et lentement).
- Il est normal que ton tatouage ait un aspect irrégulier après le retrait du pansement, ce sont des « croûtes » qui se sont formées : ne les touchez pas (vous risqueriez de retirer des pigments) elles tomberont naturellement.

/// ET APRÈS ?

- De façon générale : **ne pas frotter ou gratter votre tatouage** (on ne veut pas que les peaux cicatricielles se retirent prématurément).
- Sous la douche : vous pouvez le nettoyer très légèrement avec du savon neutre et doux, mais faites-le le moins possible.
- Après la douche : tamponnez doucement avec un linge propre et sec, sans frotter.
- Avant de dormir, appliquez une très petite quantité de baume ou d'huile végétale, en couche très fine, pendant un mois.

/// QUE FAUT-IL ÉVITER DE FAIRE ?

Pendant un mois :

- Pas de piscine, sauna, hammam, bain ni aucune forme de baignade
- Pas d'épilation, rasoir, crème dépilatoire
- Ne pas pratiquer de sport de façon intensive ou qui sollicite la zone tatouée : frottements et transpiration compliqueront votre cicatrisation.
- Si vous vivez avec des animaux : veillez à éviter les léchouilles (les chiens notamment peuvent vous croire « blessé.e » et voudraient lécher la zone tatouée) et les griffures.
- Pas de soleil durant deux mois, puis appliquez un écran total à chaque exposition. Moins il sera exposé au soleil, mieux il évoluera dans le temps.

/// RETOUCHES

- Attendez au moins un mois avant de me contacter pour des retouches.
- Vous avez 6 mois pour venir les faire.
- Et sachez qu'elles sont gratuites si vous avez bien respecté les consignes de cicatrisation.

Prenez bien soin de vous
et de votre tatouage !

MUCH LOVE /// MUSHI TATTOO