

# /// BIEN PRÉPARER SA SÉANCE DE TATOUAGE

/// Ces conseils vous permettront de réunir toutes les conditions nécessaires pour passer un moment agréable lors de notre rendez-vous et pour favoriser une bonne cicatrisation par la suite.

/// Merci de les lire attentivement et de les respecter autant que de possible !

## /// UNE SEMAINE AVANT LA SÉANCE

### Préparer votre peau :

- Vous pouvez effectuer un gommage doux une semaine avant la séance, surtout si vous avez la peau sèche. Le but étant de se débarrasser des peaux mortes et de favoriser ainsi l'hydratation. Pour le gommage, allez-y en douceur ! Des recettes maison sont possibles avec du marc de café, du sucre ou encore de l'argile, si vous n'avez pas de gommage tout fait.
- Pour bien hydrater votre peau, vous pouvez utiliser chaque soir votre crème hydratante habituelle ou toute huile végétale de votre choix.
- La meilleure des hydrations reste ... l'eau ! N'hésitez pas à boire suffisamment et régulièrement.

### À éviter :

- Pas d'épilation ! Le rasage est possible si nécessaire.

## /// LA VEILLE DU RENDEZ-VOUS

### Être en forme !

- Autant que de possible, venez en forme 😊
- Passez une bonne nuit de sommeil
- Prenez un bon repas la veille au soir
- Et buvez de l'eau 😊

### À éviter :

- Pas d'alcool 24h avant la séance : l'alcool fluidifie le sang, déshydrate et fatigue\*.
- Pas d'épilation, rasage, gommage ni crème hydratante la veille la séance.

\* Pour plus d'informations concernant l'alcool et le tatouage, je vous conseille ce site : <https://www.barberdts.com/fr/pole-conseil/fr/boire-de-lalcool-avant-et-apres-un-tatouage/>

## /// C'EST LE JOUR J !

*Pas d'épilation, rasage, gommage ni crème hydratante le jour de la séance.*

### Le confort avant tout

- Prévoyez des vêtements et sous-vêtements amples et confortables.
- Eviter de venir avec des vêtements importants à vos yeux : il y a toujours un risque de les tacher (encres, huiles, etc.) lors de la séance.
- De préférence, venez avec des vêtements noirs, ou du moins unis (pour soigner les photos).
- Nous avons au salon tout ce qu'il faut pour vous tenir chaud (en restant immobile plusieurs heures, on peut avoir froid !) : couvertures, plaids, chaussons 😊

### Repas

- Prévoyez des petites choses à grignoter lors des pauses (gâteaux, chocolat, graines, fruits secs, ...)
- Si la séance est prévue pour le temps d'une journée : amenez de quoi déjeuner (NB: nous n'avons ni frigo ni micro-onde).

### Accompagnateurs.trices

- Si vous souhaitez venir accompagné.e, cela peut être possible, dans la limite d'une personne.
- Merci de toujours me demander en amont de votre rendez-vous, car :
- il se peut aussi que je vous demande de venir seul.e : si la cliente ou le client de mes collègues ont déjà prévu de venir accompagnés par exemple. Le salon n'est pas grand, et nous préférons limiter le nombre de personnes présentes pour respecter le confort et l'intimité de chacune et chacun.

## /// APRÈS LA SÉANCE

Je vous donnerai le jour J tous les conseils pour bien soigner votre tatouage dans les jours et semaines qui suivront.

Mais voici déjà les principaux points importants à anticiper pour favoriser une bonne cicatrisation

Pendant 1 mois après la séance :

- Pas de bains, hammam, sauna, piscine.
- Pas d'exposition au soleil
- Ne pas pratiquer de sport de façon intensive ou qui sollicite la zone tatouée : frottements et transpiration compliqueront votre cicatrisation.
- Si vous vivez avec des animaux : veillez à éviter les léchouilles (les chiens notamment peuvent vous croire « blessé.e » et voudraient lécher la zone tatouée) et les griffures.

## /// INFOS PRATIQUES

### Adresse du salon

L'Ecorce Bleue  
34bis grande rue  
25640 MARCHAUX

C'est la porte marron juste à gauche du bureau de tabac / restaurant « Chez PEB ») : frappez et entrez !

<https://goo.gl/maps/yv2VqDVwkYkYLjSU9>

### Modes de paiement

- Nous ne prenons pas la carte bleue.
- Vous pouvez régler en liquide (prévoyez de retirer la somme avant votre arrivée, car il n'y a pas de distributeur à proximité) ou par virement bancaire instantané le jour de la séance.

**Stationnement** : Il y a beaucoup de places de parking autour du salon : soit dans la rue, soit sur le parking de l'école tout proche.

*Enfin, parce que nous offrons un environnement respectueux de toutes et tous, nous ne tolérons ni sexisme, ni homophobie, transphobie, etc. ni aucune forme de racisme.*

MUCH LOVE /// MUSHI TATTOO

Site internet : <https://mushitattoo.com>

Contact : [mushitattoo@gmail.com](mailto:mushitattoo@gmail.com)