

/// BIEN PRÉPARER SA SÉANCE DE TATOUAGE

/// Ces conseils vous permettront de réunir toutes les conditions nécessaires pour passer un moment agréable lors de notre rendez-vous et pour favoriser une bonne cicatrisation par la suite.

/// Merci de les lire attentivement et de les respecter autant que de possible !

/// UNE SEMAINE AVANT LA SÉANCE

Préparer votre peau :

- Vous pouvez effectuer un gommage doux une semaine avant la séance, surtout si vous avez la peau sèche. Le but étant de se débarrasser des peaux mortes et de favoriser ainsi l'hydratation. Pour le gommage, allez-y en douceur ! Des recettes maison sont possibles avec du marc de café, du sucre ou encore de l'argile, si vous n'avez pas de gommage tout fait.
- Pour bien hydrater votre peau, vous pouvez utiliser chaque soir votre crème hydratante habituelle ou toute huile végétale de votre choix.
- La meilleure des hydrations reste ... l'eau ! N'hésitez pas à boire suffisamment et régulièrement.

À éviter :

- Pas d'épilation ! Le rasage est possible si nécessaire.

/// LA VEILLE DU RENDEZ-VOUS

Être en forme !

- Autant que de possible, venez en forme 😊
- Passez une bonne nuit de sommeil
- Prenez un bon repas la veille au soir
- Et buvez de l'eau 😊

À éviter :

- Pas d'alcool 24h avant la séance : l'alcool fluidifie le sang, déshydrate et fatigue*.
- Pas d'épilation, rasage, gommage ni crème hydratante la veille la séance.

* Pour plus d'informations concernant l'alcool et le tatouage, je vous conseille ce site : <https://www.barberdts.com/fr/pole-conseil/fr/boire-de-lalcool-avant-et-apres-un-tatouage/>

/// C'EST LE JOUR J !

Pas d'épilation, rasage, gommage ni crème hydratante le jour de la séance.

Le confort avant tout

- Prévoyez des vêtements et sous-vêtements amples et confortables.
- Eviter de venir avec des vêtements importants à vos yeux : il y a toujours un risque de les tacher (encres, huiles, etc.) lors de la séance.
- De préférence, venez avec des vêtements noirs, ou du moins unis (pour soigner les photos).
- J'ai au salon tout ce qu'il faut pour vous tenir chaud (en restant immobile plusieurs heures, on peut avoir froid !) : couvertures, plaids, chaussons, mais n'hésitez pas à amener ce qui serait utile à votre confort 😊

Repas

- Prévoyez des petites choses à grignoter lors des pauses (gâteaux, chocolat, graines, fruits secs, ...)
- Si la séance est prévue pour le temps d'une journée : amenez de quoi déjeuner).

Accompagnateurs.trices

- Si vous souhaitez venir accompagné.e, cela peut être possible, dans la limite d'une personne.
- Merci de toujours me prévenir en amont de votre rendez-vous !

/// APRÈS LA SÉANCE

Je vous donnerai le jour J tous les conseils pour bien soigner votre tatouage dans les jours et semaines qui suivront.

Mais voici déjà les principaux points importants à anticiper pour vous organiser afin favoriser une bonne cicatrisation :

Pendant 1 mois après la séance :

- Pas de bains, hammam, sauna, piscine.
- Pas d'exposition au soleil
- Ne pas pratiquer de sport de façon intensive ou qui sollicite la zone tatouée : frottements et transpiration compliqueront votre cicatrisation.

/// INFOS PRATIQUES

Se rendre au studio :

- Le studio est situé au sein du collectif HÔP HOP HOP, au centre ville de Besançon.
- Adresse : 5 place St Jacques (voir sur Google map). Il s'agit du bâtiment juste en face de l'hôpital St Jacques.
- Accès en transports en commun : de nombreuses lignes de bus s'arrêtent juste devant ou à côté (arrêts "Chamars" ou "Charmas esplanade"), ainsi que les deux lignes T1 et T2 de tramway (arrêt "Chamars").
- Parkings : il y a de nombreux parkings payants à proximité. Une alternative est de privilégier les parkings gratuits (par exemple le parking Battant) puis de rejoindre le centre ville à pieds ou en transports en commun.

Modes de paiement

- Je ne prends pas la carte bleue.
- Vous pouvez régler en liquide, par chèque ou par virement bancaire instantané le jour de la séance.

Au plaisir de vous rencontrer très bientôt !

Elodie

MUCH LOVE /// MUSHI TATTOO

Site internet : <https://mushitattoo.com>

Contact : mushitattoo@gmail.com